פעילות לאחרי קבלת שבת- פעילות היכרות וגיבוש :

פעילות ראשונה :

שקית עם שאלות / שיתופים- כל אחד בוחר שאלה ועונה עליה.

1. תשתף אותנו במשהו מצחיק שקרה לך השבוע

Делитесь нами с чем-то смешным, что случилось с вами на этой неделе

2. אילו מטרה שהצבת לעצמך הצלחת להשיג השבוע?

Какую цель вы поставили перед собой на этой неделе? И вам удалось его достичь.

3. האם יש לך יום בשבוע אשר אתה מקדיש אותו רק לעצמך ? אם כן תשתף אותנו מה אתה אוהב לעשות ביום הזה ואיך הוא שונה משאר ימות השבוע.

У вас есть день недели, который вы посвящаете только себе? Если это так, поделитесь с нами, что вам нравится делать в этот день и чем он отличается от остальной части недели.

4. אילו 2 ספרים קראת לאחרונה ואתה ממש ממליץ לנו לקרוא אותם? תשתף אותנו בבקשה מה הם גרמו לך להרגיש ומדוע הם כל כך מיוחדים ?

Какие 2 книги вы прочитали за последнее время и вы действительно рекомендуете нам их прочитать? Пожалуйста, поделитесь с нами тем, чем вот эти книги отличаются от других книг и что они вам дали почувствовать?

5. לעם היהודי יש את השבת בשביל שנוכל לעצור , לנשום מהשבוע שעבר, להגיד תודה ולהתחיל את השבוע החדש עם אנרגיות חדשות. אם יום השבת לא היה בחייכם, האם היית יוצר יום כזה לעצמך? אם כן / אם לא מדוע ?

. У еврейского народа есть шаббат, чтобы мы могли остановиться, вздохнуть со прошлой недели, сказать спасибо и начать новую неделю с новыми энергиями. Если бы день субботний-шаббат не был в вашей жизни, вы бы создали такой день для себя? Если да, то почему? Если нет, то почему?

6. עכשיו העברנו קבלת שבת, אמרנו תודה על הלחם, על היין . מה זה גורם לכם להרגיש כאשר אנחנו מודים/ אומרים תודה על משהו ?

вот сейчас прошла церемония шаббат мы сказали спасибо за вино за хлеб... что это вам даёт чувствовать, когда мы говорим спасибо за что-то?

7. כאשר אתה מציב לעצמך מטרה בתחילת השבוע, מה גורם לך להאמין שתוכל להצליח להשיג אותה? תשתף אותנו אם תרצה במטרה אחת אשר רצית כל כך להשיג ובסוף השגת אותה, תשתף אותנו בבקשה בדרך שעברת בכדי להשיג את אותה מטרה.

Когда вы ставьте перед собой цель в начале недели, что заставляет вас верить, что вы можете ее достичь? Поделитесь с нами, если вы хотите одну цель, которую вы так сильно хотели достичь, и в конце концов вы ее достигли, пожалуйста, поделитесь с нами тем, как вы пошли для достижения той же цели.

8. תשתף אותנו בבקשה באיך עבר עלייך השבוע האחרון , האם קרה לך משהו מיוחד או האם משהו גרם לך לתחושה מיוחדת ?

поделись пожалуйста с нами как у тебя прошла неделя? случилось что-то особенное или что-то заставило вас почувствовать себя особенным?

9. מה היית עושה אם היית זוכה ב 20 מיליון דולר ? אסור לך לשמור את הכסף לעצמך ואתה צריך לבזבז אותו תוך 24 שעות.

Что бы вы сделали, если бы выиграли 20 миллионов долларов? Вы не можете держать деньги при себе, и вы должны потратить все это за 24 часа.

10. "ואהבת לרעך כמוך " – עלינו לזכור תמיד את ההשלכות של מעשינו ולחיות חיים מלאים בטוב לב, נדיבות, אהבה וסבלנות אחד לשני. מה אתה חושב על האמרה הזאת של רבי עקיבא?

"Возлюби ближнего твоего как самого себя"-Мы должны всегда помнить о вечных последствиях наших поступков и жить, исполнившись доброты, благосклонности, любви и долготерпения ко всем людям. Что вы думаете об этом высказываниях рабби Акивы?

11. מה הדבר הכי חשוב בעינייך בחיים והאם אתה חושב עליו בכל שבוע שאתה מתחיל ?

Что для вас самое важное в жизни и думаете ли вы об этом каждую неделю, когда начинаете?

12. באיזה מקום היית רוצה לבקר ועדיין לא יצא לך לבקר ?

Где бы вы хотели побывать, но еще не посетили?

13. תשתף אותנו בבקשה בחלום אחד שאתה רוצה להגשים.

Пожалуйста, поделитесь с нами одной мечтой, которую вы хотите осуществить.

14. תשתף אותנו בבקשה במשהו עלייך שאנחנו לא יודעים.

Пожалуйста, поделитесь о вас чем-то, чего мы не знаем.

15. איזו תכונה שלך היית רוצה לשפר ?

Какое качество вы хотели бы улучшить?

16. מה המוטו שלך בחיים ?

Какой твой девиз в жизни?

17. אם היה אפשר לחזור בזמן, ספר על דבר אחד שהיית משנה?

Если бы можно было вернуться назад во времени, расскажите мне об одной вещи, которую вы бы изменили?